

PERCEPÇÕES DA COMUNIDADE EM RELAÇÃO AO USO E FINALIDADE DOS ANTIBIÓTICOS

Helena Boene<sup>1\*</sup>, Helton Mutatisse<sup>1</sup>, Stela Bila<sup>1</sup>, Neusa Torres<sup>1</sup>, Khátia Munguambe<sup>1,2</sup> & Esperança Sevene<sup>1,2</sup>,

<sup>1</sup>Centro de Investigação em Saúde da Manhica; <sup>2</sup> Faculdade de Medicina, Universidade Eduardo Mondlane

INTRODUÇÃO

- O uso inadequado de antibióticos contribui significativamente para o aumento da resistência bacteriana;<sup>a</sup>
- Especialmente em países de baixa e média renda, os regulamentos não são suficientemente aplicados para garantir que os antibióticos dispensados apenas mediante prescrição médica;<sup>b</sup>
- Em Moçambique, poucos estudos detalharam os padrões de uso de antibióticos;
- Este estudo teve como objectivo compreender a prática dos membros da comunidade em relação ao uso de antibióticos e as indicações percebidos do seu uso.

MÉTODOS

**Tipo de estudo:** Qualitativo  
**Local e período de estudo:** distrito da Manhica, (Abril-Outubro de 2022);  
Procedimentos: 16 discussões em grupo focal;  
**Gestão e análise de dados:** Todas discussões foram gravadas e transcritas. Dados analisados utilizando análise de conteúdo.

| Actividade | Nr de actividades | Grupos alvo           | Participantes |
|------------|-------------------|-----------------------|---------------|
| DGF        | 5                 | Mulheres (18-24 anos) | 44            |
|            | 3                 | Homens (18-24 anos)   | 30            |
|            | 4                 | Mulheres (25+ anos)   | 37            |
|            | 4                 | Homens (25+ anos )    | 31            |
| Total      | 16                |                       | 142           |

Tabela 1. Grupo alvo e número de participantes

RESULTADOS

Padrões de procura de cuidados de saúde

- Quando doentes, os participantes geralmente recorrem às unidades sanitárias em busca de cuidados de saúde;
- Apesar da prescrição correcta de antibióticos nas US, nem sempre esses medicamentos estão disponíveis levando os participantes a recorrer a farmácias privadas;
- Nas farmácias privadas, os padrões de dispensa nem sempre seguem os regulamentos, incluindo a falta de explicação adequada da dosagem, a venda de medicamentos com base no poder de compra do que nas doses necessárias para o tratamento eficaz, dispensa de antibióticos sem prescrição médica.

Comportamento de uso de antibióticos

- Os participantes frequentemente deixam de tomar a medicação quando começam a sentir-se melhor;
- Caso venham a apresentar sintomas semelhantes no futuro, tendem a repetir a prescrição mesmo sem aconselhamento médico;
- É comum compartilhar medicamentos armazenados com parentes e amigos que apresentam os mesmos sintomas, mesmo sem orientação médica.

Indicações mencionadas para o uso de antibióticos

- Sintomas como feridas, dores nos ossos e nas articulações, fraqueza, orientam a busca por antibióticos
- As doenças infecciosas raramente são mencionadas como os problemas de saúde que os levam a procurar antibióticos.

“.....se você tiver uma ferida, como sabemos que o paracetamol normal não cura a ferida, o comprimido que ajuda é aquele em capsula (amoxicilina), porque dá para abrir a cápsula, tirar o pó e colocar directamente na ferida.” DGF#3, mulher, 23 anos

“Hum, oky (...) quando voltamos da machamba, sentimos dores no corpo e tomamos amoxicilina para aliviar essas dores.” DGF#2, homem, 20 anos



Fig2. Discussão em Grupo Focal com mulheres jovens

CONCLUSÃO

- Os antibióticos são frequentemente utilizados para tratar sintomas não necessariamente relacionados a infecções;
- Comportamentos que podem contribuir para a resistência incluem a prescrição incorreta no sector privado, a toma incompleta do curso de tratamentos, a partilha de antibióticos e uso de antibióticos quando surgem sintomas semelhantes;
- Além de reforçar práticas adequadas de prescrição e distribuição, são necessárias intervenções educacionais para conscientizar a comunidade sobre os riscos do uso inadequado de antibióticos.

**Palavras chave:** uso de antibióticos, resistência Antimicrobiana, indicações percebidas, membros da comunidade, Moçambique

AGRADECIMENTOS

- Participantes do estudo
- Lideranças comunitárias
- SDSMAS da Manhica

Abacus

Radboudumc



CISM é financiada pelo Governo de Moçambique e pela Agência Espanhola de Cooperação Internacional para o Desenvolvimento (AECID)

Referência  
<sup>a</sup>Cambaco et all (2020)  
<sup>b</sup>Sulis et al (2020)

