

CUMPRIMENTO DAS DIRECTRIZES DA PRESCRIÇÃO DE ANTIBIÓTICOS NOS CUIDADOS PRIMÁRIOS DE SAÚDE

Geralda Luisa Machindano Mancha¹, Augusto Bene Constantino²

¹ Direção Provincial de saúde de Tete, Tete, Moçambique; ² Faculdade de Ciências de Saúde - Unizambeze, Tete, Moçambique

Introdução: A Resistência antimicrobiana emergiu como uma preocupação crescente nos últimos anos, representando uma ameaça significativa para a saúde global, ela é atribuída a prescrição excessiva, desnecessária e inadequada de antibióticos por profissionais de saúde. Na África subsariana, incluindo Moçambique, existe limitação de estudos que avaliam a conformidade da prescrição de antibióticos com as directrizes de tratamento estabelecidas. O presente estudo teve como objectivo avaliar a adesão das directrizes de prescrição de antibióticos nos cuidados primários de saúde.

Método: Foi conduzida uma pesquisa observacional, transversal, onde se avaliou as prescrições médicas contendo antibióticos observando os indicadores de prescrição, diagnóstico no livro de consulta e comparou-se o tratamento efectuado com as directrizes de tratamento estabelecidas pelo MISAU, a pesquisa foi feita em cinco unidades sanitarias nomeadamente (centro de saúde número 2,3,4, Mpadue e base aérea durante o mês de Agosto do ano 2023. O tamanho do universo foi de 222, 111, 76, 44 e 38, para CSN2, CSN3, CSN4, CS PADWE e CS BASE AÉREA, respectivamente e a amostra foi calculada utilizando o programa Epi Info™ versão 7.2.5.0, obtendo uma amostra de 143, 87, 66, 40 e 35, respectivamente. Utilizaram-se métodos estatísticos descritivos com o Software SPSS, incluindo análise bivariada e teste Qui-quadrado.

Resultados: Em 51,1% das prescrições, o uso de antibióticos não estava em conformidade com as normas ou protocolos terapêuticos estabelecidos, dos antibióticos prescritos, os mais comumente utilizados foram: amoxicilina (39,9), cotrimoxazol (24,5%), metronidazol (13,1%) e eritromicina (8,2%). A maioria das prescrições de antibióticos destinava-se ao tratamento de broncopneumonia (30,9%), seguido por problemas gastrointestinais (16,3%) e tosse (13,4%). Amoxicilina (55,2%), Cotrimoxazol (39,4%) e o mencionado anteriormente (amoxicilina) (53,7%) foram os antibióticos mais prescritos para o tratamento de broncopneumonia, gastroenterites e tosse, respectivamente.

Objectivo: Avaliar a adesão das directrizes de prescrição de antibióticos nos cuidados primários de saúde.

Conclusão: Os dados revelaram uma alta prevalência de prescrições de antibióticos em desacordo com as directrizes estabelecidas, o que pode aumentar os problemas de resistência antimicrobiana. O uso predominante de antibióticos de amplo espectro, suscita preocupações sobre o uso racional de antibióticos, destacando a necessidade de uma abordagem criteriosa na prescrição. Recomenda-se a implementação de medidas para promover a conformidade com as directrizes de tratamento das principais patologias nos cuidados primários de saúde, incentivar, o uso racional de antibióticos e garantir que a prescrição seja baseada em evidências clínicas apropriadas.

	n	%
Nº de antibióticos por prescrição		
1	332	90.7
2	21	5.7
3	13	3.6
Tratamento de acordo com a norma/protocolos		
Não	187	51.1
Sim	179	48.9
Departamento		
CCR	3	0.8
CPN	4	1.1
Estomatologia	12	3.3
Gab Médico	10	2.7
Maternidade	6	1.6
Pediatria	165	45.1
Plan. Familiar	5	1.4
SAAJ	10	2.7
Triagem Adulto	151	41.3

Padrão de prescrição de antibióticos entre os prescritores das unidades sanitárias da atenção primaria de saúde na cidade Tete

Palavras chave: Prescrição de antibióticos; Cuidados primários; Adesão das directrizes

Referências

- Karimi, G., Kabir, K., Farrokhi, B., Abbaszadeh, E., Esmaeili, E. D., Khodamoradi, F., et al. (2023). Prescribing pattern of antibiotics by family physicians in primary health care. Journal of Pharmaceutical Policy and Practice, 16, 1-
- Llor, C., & Bjerrum, L. (2014). Resistencia antimicrobiana: risco associado ao uso excessivo de antibioticos e iniciativas para reduzir o problema. Advances in Drug Safety, 5(6), 229-241.
- Choez, X. S., Luciana, M., Acurio, A., & Sotomayor, E. J. (2018). Adequação da prescrição de antibióticos para infecções do trato respiratório superior em centros ambulatoriais de saúde no Equador, 0, 1–11.

Correspondência:
Nome do autor a contactar: Geralda Luisa Machindano Mancha
Filiação do autor: Direção Provincial de saúde de Tete, Moçambique

E-mail: geraldaluisa1@gmail.com
Tell: +258 842536530 / +258 862536530

